Nymphenburger Praxis für
Plastische & Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Felix Graf von Spiegel & Kollegen
Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Allgemeine Ratschläge zum Verhalten vor und nach einer Unterlidkorrektur

Sehr verehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Sie haben sich einer Unterlidstraffung unterzogen oder möchten dies tun. Doch was sollten Sie vor der Operation beachten und was geschieht danach?
Zum Erreichen des bestmöglichen Ergebnisses in Ihrem und in unserem Sinne haben wir die wichtigsten Punkte in diesem Merkblatt zusammengefasst. Sollten darüber hinaus weitere Fragen bestehen, zögern Sie bitte nicht, sich jederzeit an uns zu wenden.

In den ersten Tagen nach dem Eingriff kann ein leichter Wundschmerz und ein Spannungsgefühl auftreten. Dies ist völlig normal! Das Schmerzgefühl ist ein sehr individuelles, somit kann die Frage nach postoperativen Schmerzen nicht pauschal beantwortet werden, da ein jeder Schmerzen unterschiedlich empfindet und auch anders damit umgeht. Anfangs sollten Sie Schmerzen mit den Ihnen von uns verschriebenen Medikamenten therapieren. Das unten angefügte Schema zur Medikation wird Ihnen hierbei weiterhelfen. Kühlen kann in der ersten Zeit ebenfalls Schmerzen lindern.

Während der ersten 24 Stunden nach der Operation sollten Sie:

- Den Kopf möglichst erhöht lagern und sich nicht kopfüber beugen.
- Gönnen Sie sich viel Ruhe! Statt Lesen oder Fernsehen kann ein Hörspiel oder ein Podcast für Ablenkung sorgen!
- Kühlen Sie so oft es angenehm ist.

Ein leichtes Spannungsgefühl ist normal, dies gibt sich in der Regel einige Tage nach der Operation. Eventuell aufgetretene Hämatome verschwinden innerhalb von zwei bis drei Wochen, abhängig von der Ausprägung. Nach einer Woche können sie wieder normale gesellschaftliche Anlässe wahrnehmen. Für größere Ereignisse sollten Sie jedoch vier Wochen Erholungszeit einplanen. Die gröbste Schwellung verschwindet innerhalb von 6 Wochen nach der Operation. Die allerletzte Schwellung ist jedoch erst nach einem Jahr komplett weg. Dies nehmen Sie selbst jedoch kaum wahr.

Vorsichtiges Duschen und Haare waschen ist am Folgetag der Operation möglich. Baden und saunieren können Sie vier Wochen nach der Operation wieder uneingeschränkt.

Ohne körperliche Anstrengung können Sie bereits wenige Tage nach dem Eingriff wieder Ihre normalen Alltagsaktivitäten verrichten. Sport oder schwere körperliche Arbeit ist jedoch frühestens ab der 6. Woche nach der Operation wieder erlaubt.

Die Augen können anfangs etwas empfindlich sein. Eine Sonnenbrille schützt Sie vor Wind und Sonneneinstrahlung.

Die Fäden werden ca. 1 Woche nach der OP entfernt. Keine Sorge, dies ist nicht schmerzhaft! Bitte belassen Sie unbedingt die von uns aufgebrachten Steristrip-Pflaster. Der Bereich unter den Augen wird mit den Steristrips für zwei Wochen von unten nach oben außen bis auf die Schläfen getaped und sollen die Unterlider stabilisieren um eine ungewollte Vernarbung verhindern. Beim Duschen dürfen die Pflaster nass werden und können durch vorsichtiges Abtupfen getrocknet werden. Nach Entfernen der Steristrip-Pflaster dürfen Sie wieder Augenschminke verwenden. Jedoch nicht zu heftig im Bereich der Wunden reiben, insbesondere nicht beim Abschminken. Die Narben sind anfangs etwas gerötet und verhärtet. Dieser Zustand normalisiert sich im Verlauf und die Narben werden fast unsichtbar.

Zur Schmerztherapie:

Metamizol 500 mg (schmerzstillend) für 3 Tage einzunehmen	1-0-1
Ibuprofen 600 mg (schmerzstillen, entzündungshemmend, abschwellend) bei Bedarf	Max. 3 x täglich
Pantopranzol 40 mg (Magenschutz) für 3 Tage einzunehmen	1-0-0
Comfort Shield SD Augentropfen	Nach Bedarf 2-3 Tropfen

Bitte beachten Sie:

- Mindestens 1 Woche vor einem geplanten Eingriff kein ASPIRIN bzw. gerinnungshemmende Medikamente einnehmen (erhöhtes Risiko für Blutungen)!!!
- Eine Reihe weiterer Medikamente, aber auch Nahrungsergänzungsmittel können einen Einfluss auf die Blutgerinnung haben und Nachblutungen befördern. Diese sollten ebenfalls 2 Wochen vor OP pausiert werden.
- Nikotinkonsum 6 Wochen vor OP pausieren bzw. auf ein Minimum beschränken (Wundheilungsstörungen)!!!
- Informieren Sie uns über regelmäßige Medikamenteneinnahmen, bekannte Allergien und Unverträglichkeiten!!!
- In den Tagen vor der OP sollten keine kosmetischen Behandlungen im Gesicht erfolgen.
- Am Tag der OP sollte das Gesicht mit einem milden Reinigungsprodukt gewaschen und danach nicht eingecremt oder geschminkt werden.

Bei Fragen oder wenn Sie beunruhigt sind, zögern Sie nicht uns anzurufen. Die Telefonnummer unserer Praxis lautet 089-159 189-0.

Falls Sie in der Praxis niemanden erreichen, rufen Sie bitte im Klinikum Dritter Orden unter der Nummer 089-1795-0 an. Von dort aus werden wir sofort für Sie kontaktiert.

Bei ungewöhnlichen Blutungen, Schmerzen, Fieber (über 38°) informieren Sie uns bitte unverzüglich.

Nymphenburger Praxis für
Plastische & Ästhetische Chirurgie

Wir wünschen Ihnen einen unkomplizierten Heilungsverlauf!

Ihr Praxis-Team Dr. med. Felix Graf von Spiegel & Kollegen